

Reflectie 2024

Wat heb je geapprecieerd in je relatie? Waarvoor ben je dankbaar?

Welke mijlpalen hebben jullie als koppel bereikt?



Wat heb je geleerd dit jaar?

Over jezelf?

Over jullie relatie?

Over wat je belangrijk vindt (in je relatie)?



Waar zijn jullie als koppel in gegroeid?

Welk moment is jou het meest bijgebleven?

Wat heb je gemist? Of wat had je graag anders gezien?

Met welk woord kan je jullie relatie in 2024 samenvatten?



Keep

Wat ging er goed? Wat wil je behouden?

Stop

Wat ging er minder goed? Waar wil je mee stoppen?

Start

Wat mis je nog of doe je te weinig? Waar wil je mee starten?



Intentie 2025

Wanneer gaat 2025 geslaagd zijn? Hoe wil je op je relatie terugkijken?

Hoe wil je je eind 2025 voelen in je relatie?

Wat gaat daaraan bijdragen?



Wat ga je dus niet doen? Welke keuzes heb je te maken?

Hoe willen jullie als koppel tijd spenderen samen?

Wat is jouw intentie voor 2025 in jullie relatie?

Mag een affirmatie zijn, een quote, één woord, ...



Bijkomende reflectievragen

- 👉 Welke gewoonte(s) wil je afleren op vlak van jullie relatie?
- 👉 Welke gewoonte(s) wil je installeren in jullie relatie?
- 👉 Wat wil je bijleren / ontwikkelen / ontdekken over elkaar?
- 👉 Hoe geeft jouw partner je het gevoel geliefd te zijn?
- 👉 Hoe laat jij je partner merken dat je hem/haar graag ziet?
- 👉 Wat vind je belangrijk in je relatie?

Wil jij hiermee verder?

Kan je hulp gebruiken om dit in praktijk te brengen? Ik ondersteun je daar graag bij!

Tijdens een tweedaagse offsite kunnen we hiermee samen aan de slag. We werken aan jouw persoonlijke en relationele visie en vertalen deze naar strategische bedrijfskeuzes. Dit wordt concreet vastgelegd in een plan van aanpak zodat jullie in 2025 genietend kunnen groeien in jullie relatie én bedrijf 🚀

Oren naar? [Plan hier een vrijblijvende kennismaking in via Calendly](#) 🗓️

Wil je verder geïnspireerd worden?

- 👉 [Aboneer je op de podcast voor ondernemerskoppels](#)
- 👉 [Connecteer via LinkedIn](#)
- 👉 [Interageer via Instagram](#)

Looking forward meeting you!

Mien

